

ЗДРАВИ БЕЗ ДУВАНСКОГ ДИМА: ОСНОВНЕ ЧИЊЕНИЦЕ

Чињеница бр. 1

Дувански дим садржи више од 7500 хемијских материја, од којих преко 60 изазива рак.

Чињеница бр. 2

Само три цигарете произведу и до десет пута више штетних честица у ваздуху него мотор аутомобила који ради пола сата.

Чињеница бр. 3

Многи отрови из дуванског дима су невидљиви, у виду гасова без мириса који не могу да се отклоне вентилацијом нити филтрирањем ваздуха.

Чињеница бр. 4

У собама пуним дуванског дима, нивои загађења у ваздуху могу и до 50 пута да надмаше нивое загађења у тунелу закрченом возилима.

Чињеница бр. 5

Не постоји безбедан ниво излагања дуванском диму. Одвојени простор за пушаче и непушаче није ефикасан и не пружа заштиту.

Чињеница бр. 6

Нешто више од трећине становника Србије (35%) изложена је дуванском диму на радном месту, а у земљама Европске уније 19%.

Чињеница бр. 7

Код деце изложеност дуванском диму доводи до чешће упале средњег уха, грла и носа, кашља, звиждања у грудима, поремећаја плућне функције, чешћих упала доњих респираторних путева, настанка и погоршања астме.

Чињеница бр. 8

Изложеност дуванском диму изазива болести с фаталним исходом: повећава ризик добијања рака плућа за 20–30%, срчаних обољења за 25–35% и можданог удара за 25%.

Чињеница бр. 9

Пушачи чешће одлазе на боловање. Око 25% трошкова за боловање настаје због болести повезаних са пушењем.

Чињеница бр. 10

Пушачи дупло чешће одлазе у болницу и њихово лечење је у просеку дуже (6,5 дана за пушаче и 5 дана за непушаче).

Чињеница бр. 11

Више од 80% свих умрлих због дувана до 2030. године биће из неразвијених и средње развијених земаља.

Чињеница бр. 12

Радна места без дуванског дима смањују број пушача за 4%, а пушачи који наставе са пушењем попуше дневно у просеку 3 цигарете мање.

Чињеница бр. 13

Истраживање у Србији показује да више од 4/5 одраслих грађана подржава забрану пушења на свим радним и јавним местима.

Чињеница бр. 14

Грађани се придржавају Закона о забрани пушења. На пример, у Италији закон се поштује у 98,5%, у Њујорку и на Новом Зеланду у 97% случајева.

Чињеница бр. 15

Највећи број становника Србије (88%) сматра да је дувански дим штетан и за непушаче и да је употреба цигарета значајан узрочник различитих обољења.

Чињеница бр. 16

Закон о забрани пушења има непосредан позитиван утицај на снижавање акутног инфаркта миокарда. Све је више доказа да потпуна забрана пушења доводи до смањеног пријема у болницу услед акутног инфаркта миокарда за 10% до 20%.

Чињеница бр. 17

Све више земаља забрањује пушење у аутомобилу, посебно ако се у њему вози малолетник.

Чињеница бр. 18

Политику „Школа без дуванског дима” са потпуном забраном пушења у свим школским објектима, теренима и свим догађајима које школа организује, у потпуности поштује 24% школа у Србији.

Чињеница бр. 19

Кратка интервенција лекара од 3 до 5 минута помаже пацијентима који пуше да оставе дуван.