

Шта је ХИВ, а шта СИДА (АИДС)?

АИДС је крајњи, узнапредовали стадијум инфекције узроковане ХИВ-ом. Настаје услед оштећења одбрамбене моћи организма коју проузрокује ХИВ.

АИДС/сида су скраћенице настале слагањем почетних слова пуног назива болести на енглеском (Acquired Immunodeficiency Syndrome) или француском језику (Syndrome de l'immunodéficience Acquisée), а у преводу на српски значе: синдром стеченог губитка имунитета.

ХИВ је скраћеница од вирус хумане имунодефицијенције. ХИВ припада породици спорих вируса (лентивируси), који напада и постепено уништава имуни систем људи. Овим вирусом **могу се заразити само људи и он се преноси искључиво међу људима**. ХИВ се не преноси са људи на животиње или биљке и обрнуто, нити путем предмета, храном, водом, ваздухом, односно уобичајеним социјалним контактима међу људима. **Пренос вируса дешава се само контактом оштећене коже или слузокоже са зараженим телесним течностима (крвљу, гениталним секретима) или путем мајчиног млека.**

Како се преноси ХИВ?

1. **Сексуалним односом без заштите** – без употребе кондома (вагинални, анални или орални секс).
2. **Са инфициране мајке на дете** (у току трудноће, у току порођаја, дојењем).
3. **Преко заражене крви**, најчешће разменом игала и шприцева и другог прибора за инјектирање дроге.

Важно је тестирати се што пре, јер у случају да се утврди постојање ХИВ инфекције, пре ће се започети одговарајућа терапија и тиме значајно продужити живот, а могуће је предузети мере да се заштите и други.

Шта је потребно знати о тестирању на ХИВ

1. Тестирање на ХИВ је једноставно и не одузима много времена, а резултати се добијају релативно брзо.
2. Тестирање у специјалним возилима, које се организује у тзв. караванима тестирања омогућава добијање резултата, у року од 10-20 минута.
3. **Тестирање на ХИВ је поверљиво, анонимно и бесплатно, а није потребна здравствена књижица, односно упут од лекара.**
4. Једино тестирањем на ХИВ се може утврдити да ли је особа инфицирана ХИВ-ом, ниједан други начин то не омогућује.
5. **Неопходно је да протекне до два месеца од ризичног контакта да би се могло тестирањем утврдити да је нека особа инфицирана ХИВ-ом** (позитиван тест на специфична антитела на ХИВ). Пре истека овог времена, може се десити да резултати теста на ХИВ буду негативни, иако је особа заражена. Пре истека наведеног временског периода, заражена особа може пренети вирус иако резултати теста показују да је ХИВ негативна.